



Programme d'activités 2024/2025

Matinées de regroupement : 9h à 12h30,

Après-midi : 13h30 à 16h30

Date	Durée	Public	Thème	Lieu	Adresse
12/10/24	Matinée Après midi	Avancés 1&2 Avancés 2	La forme, les formes		En attente confirmation lieu
09/11/24	Matinée Stage	Tous niveaux Avancés 1&2	Entrer en lenteur !	NIORT	Gymnase Sainte Pezenne, rue du Coteau St Hubert, Niort
14/12/24	Matinée	Tous niveaux	Réveiller les mains		En attente confirmation lieu
18/01/25	Matinée Après midi	Avancés 1&2 Avancés 2	Pratiquer à deux	NIORT	Gymnase Sainte Pezenne, rue du Coteau St Hubert, Niort
15/02/25	Matinée	Tous niveaux	De pied en cap ! le corps relié, étendu, détendu		En attente confirmation lieu
15/03/25	Matinée Après midi	Avancés 1&2 Avancés 2	Armes	NIORT	Gymnase Sainte Pezenne, rue du Coteau St Hubert, Niort
12/04/25	Matinée Stage	Tous niveaux Avancés 1&2	Le centre, les centres		En attente confirmation lieu
17/05/25	Matinée	Tous niveaux	Equilibre : danser entre densité et détente	NIORT	Gymnase Sainte Pezenne, rue du Coteau St Hubert, Niort
14/06/25 15/06/25	Stage	Tous niveaux	Pratique dans la nature	MARAIS POITEVIN	
Autres rencontres					
15/02/25			Nouvel an chinois		Dîner convivial
14 /06/25 15/06/25			Rencontre de tous les pratiquants	MARAIS POITEVIN	

*approfondissement : à partir de la troisième année de pratique ou forme lente acquise

Les stages

Dates	Public	Professeur	Lieu	Adresse
09/11/24 10/11/24	13h30 à 16h30 approfondissement 9h15 à 12h15 perfectionnement	Liliane	NIORT	Gymnase Sainte Pezenne, rue du Coteau St Hubert, Niort
12/04/25 13/04/25	13h30 à 16h30 approfondissement 9h15 à 12h15 perfectionnement	Liliane		En attente confirmation lieu
14/06/25 15/06/25	Tous	Liliane	MARAIS POITEVIN	

Programme d'activités 2024-2025- Mise à jour : 09/2024

Cochez sur vos agendas !

TARIFS

PRATIQUE DU SAMEDI MATIN

- + Adhérents TPO : compris dans la cotisation cours
- + Tarif réduit *: 7€
- + Tarif plein 15€

STAGES

Samedi am,

- + Tarif adhérents TPO : 15€
- + Tarif réduit*: 20€
- + Tarif plein: 25€

Samedi am + dimanche matin

- + Tarif adhérents TPO : 30€
- + Tarif réduit* : 40€
- + Tarif plein : 50€

Stage 2 jours complets

- + Tarif adhérents TPO : 45€
- + Tarif réduit* : 55€
- + Tarif plein : 65€

*Tarif réduit : adhérents assos 'amies' ;

Pratiquants extérieurs TPO assos amies et autres : une adhésion de 2€ sera incluse dans la première inscription de la saison.