



TOUM PORTE OCÉANE

TAICHI CHUAN

Lieux et horaires des cours

Deux-Sèvres

Niort

(Salle de danse, salle Omnisports, rue Barra)

Mardi :

12h - 13h15 Cours Débutants et bases

18h - 19h30 Approfondissement

19h - 20h30 Perfectionnement

Mercredi :

19h - 20h15 Débutants et bases

20h - 21h Approfondissement

Jeudi :

10h30 - 11h45 Débutants et bases

Forêt de Chizé

(Salle des Fêtes de Vaubalier, Les Fosses)

Jeudi : 18h - 19h15 Débutants et bases

Magné

(Salle Omnisports, 424 avenue du Marais Poitevin)

Mardi : 18h - 19h30 Débutants et bases

Tenue : Pour débiter, haut à manches longues, pantalon long souple, chaussures souples.
Par la suite, tenue chinoise TOUM conseillée.

Salles mises à disposition par les municipalités



TOUM PORTE OCÉANE

TAICHI CHUAN

Lieux et horaires des cours

Charente Maritime

Chatellailon-Plage

Salle Multi-activités Malraux, 1 rue du Stade

Lundi : 17h30-18h45 Initiation - Bases 2^{ème} année

18h45 - 20h00 Initiation - Bases 1^{ère} année

Mercredi : 17h00 - 18h30 Approfondissement

18h30 - 20h00 Perfectionnement

Salle d'Expression Corporelle, 1 rue du stade

Jeudi : 16h00 - 17h00 Bases niveaux 1 et 2

Tenue : Pour débiter, haut à manches longues, pantalon long souple, chaussures souples.
Par la suite, tenue chinoise TOUM conseillée.

Samedi mensuel : Rencontre

Pour tous les pratiquants TOUM PORTE OCEANE

9h/12h30 (fin à 11h30 pour les débutants)

Programme envoyé aux adhérents

Salles mises à disposition par les municipalités

Ne pas jeter sur la voie publique !