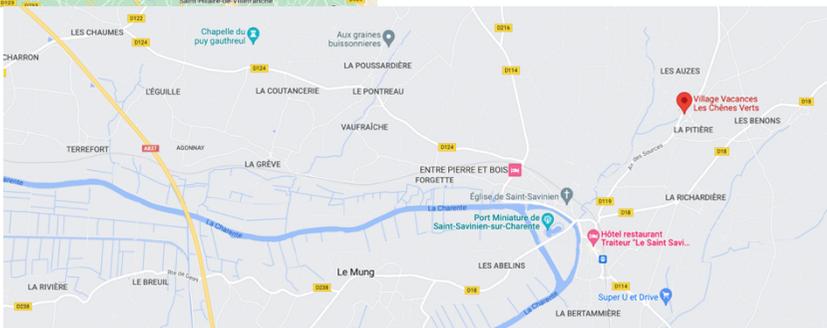


STAGE DE TAICHI CHUAN

Rencontre conviviale de fin de saison
des pratiquants

TOUM PORTE OCEANE / TOUM AMIS



SAINT-SAVINIEN
les 22 et 23 juin 2024
animé par Liliane Lapomme

Organisé par Tourn Porte Océane



Bulletin d'inscription
à retourner avant le **29 Février 2024**

Accompagné d'un chèque d'acompte de 95 € (+ supplément choisi s'il y a lieu) par personne

à **Association TOUM PORTE OCEANE**

Nathalie MENAKOVSKI (19 rue Delabarre, 17000 LA ROCHELLE)

ou auprès de vos professeurs

Nom : _____ **Prénom :** _____

Adresse : _____

Tél. : _____

@ : _____

Infos utiles : Allergies alimentaires, végétarien, choix de chalet (4 ou 2 personnes ou individuel),..... :

Je m'inscris pour le week-end et joins l'acompte de 95€ (+ supplément choisi, s'il y a lieu), soit total de

En cas de désistement, frais d'annulation d'hébergement (appliqués par le centre) :

- 30€ si le désistement intervient à 90 jours ou moins du séjour.

- 75€ si le désistement intervient de 30 à 11 jours du séjour.

- 95€ si le désistement intervient à 10 jours ou moins du séjour

(Augmenté du supplément choisi, s'il y a lieu)

Nombre d'adulte(s) :

Nom Prénom :

-

-

DateSignature

Lieu : Village vacances **Les Chênes Verts**,
Chadin - 17350 SAINT-SAVINIEN

Horaires : du samedi 22 juin 2024 à 9h
au dimanche 23 juin 2024 à 16 h 30

Programme

Le week-end reliera le Taichi à la découverte du beau village de Saint-Savinien en bord de Charente.

Pratique en extérieur (*repli prévu en intérieur selon météo*)

Prévoir tenue et chaussures pour extérieur et intérieur

Le programme adapté aux niveaux des participants puisera dans la richesse de l'école TUNG.

➤ **Enchaînements :**

- Forme Yang lente de 108 mouvements
- Family Form...

➤ **Exercices à deux :**

Applications des formes lentes et rapides : Tui Shou, Tui Lian, Da Lu...

➤ **Armes :** Éventail, Sabre, Épée, Bâtons

➤ **Exercices préparatoires :** Tai Chi Gong...

Tarif : le tarif est proposé par l'association TPO à prix coûtant.

Forfait pédagogie et hébergement : **145 €**

Pour les adhérents TPO : **120 €**

Pour les asso amies : **135€**

Accompagnant : **95 €.**

Hébergement et pension complète à partir du dîner du samedi au déjeuner du dimanche ; hébergement de 3 ou 4 personnes par chalet ; linge de toilette et draps fournis.

Chalet pour 2 : supplément 10 €/personne.

Chalet individuel : supplément 20€

Samedi midi : repas convivial sorti du sac !

Contact Tourn Porte Océane: 06 89 86 64 84 liliane.lapomme@live.fr