



Stage de Tai Chi Chuan



Animé par **Liliane**



TOUM PORTE OCÉANE

<http://www.toumporteoceane.net>

Bulletin d'inscription

à transmettre à vos enseignantes dès que possible

Accompagné du règlement par chèque libellé à TOUM PORTE OCEANE

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél. :

Mèl :

Je m'inscris pour samedi seulement , stage entier
(cocher)

Dîner convivial samedi soir : oui non
(en fonction des demandes)

Besoin d'hébergement : oui non

*Quelques possibilités d'hébergement chez les pratiquants
contactez au plus tôt*

Catherine Grousset : ajoncsbleus@orange.fr
lilianelapomme@gmail.com



TOUM PORTE OCEANE

Stage à Chatellaillon

HORAIRES :

Samedi 10 février : 9h15 / 12h30 matinée mensuelle
14h30 / 16h30 stage approfondissement
16h30 / 17h30 stage perfectionnement
Dimanche 11 février : 9h15 / 12h15 stage perfectionnement

CONTACT :

Catherine Grousset : ajoncsbleus@orange.fr
Liliane Lapomme: lilianelapomme@gmail.com

TARIFS:

Samedi après-midi : 20€
Samedi après-midi et dimanche matin : stage complet : 40€
Il n'est pas possible de ne suivre que le dimanche.
Les adhérents TPO bénéficient de 25% des tarifs

LIEU :

Matinée samedi : Salle France Vatré, 90 rue du Vélodrome, 17000 LR
Stage : samedi après-midi et dimanche matin : Salle Expression corporelle,
1 rue du Stade, Chatellaillon

PROGRAMME du weekend : en fonction des niveaux

Le stage fera suite à la matinée mensuelle du samedi matin.

Approfondissement et perfectionnement des différents enchaînements (suivant niveaux) :

- ❖ Formes lentes et rapides (samedi), applications, tuishou,
- ❖ Forme Family, tuilian, tuishou sans et avec déplacements
- ❖ Armes : sabre, épée (dimanche) ; Tuilian

Le stage renforcera le programme du trimestre. Les stages ont pour but de solidifier et approfondir les apprentissages faits en cours ; ils n'abordent pas de programmes nouveaux.

Midi : repas tiré du sac, tonalité chinoise.

Samedi soir : repas convivial restaurant chinois

Hébergement possible pour les plus éloignés