



Programme d'activités 2023/2024

Les matinées de regroupement : de 9h15 à 12h30

- 9h accueil - 9h15 /11h15 tous niveaux - 11h15/12h30 approfondissement* et armes

Date	Public	Thème	Lieu	Adresse
30/09/23	Avancés 1&2	Comme Pénélope !	NIORT	Bat A Salle de danse Caserne Du Guesclin Niort
11/11/23	Tous niveaux	Attention sans tension	CHATELAILLON	Salle multi-activités, 1 rue du Stade, Châtelailon-Plage
02/12/23	Avancés 1&2	L'ancien et le nouveau, une seule histoire...	NIORT - Coulon	Maison pour tous, route de Benet, 79510 Coulon
20/01/24	Tous niveaux	Intention sans tension	NIORT - Magné	Salle polyvalente, avenue de la Brièserie, 79460 Magné
10/02/24	Tous niveaux	Les racines des ailes	LA ROCHELLE	Salle France Vatré, 90 rue du Vélodrome, 17000 LR
16/03/24	Tous niveaux	Le cœur sur la main !	CHATELAILON	Salle multi-activités, 1 rue du Stade Châtelailon-Plage
13/04/24	Avancés 1&2	Plaisir de la pratique entre exigence et bienveillance	NIORT- Magné	Salle polyvalente, avenue de la Brièserie 79460 Magné
18/05/24	Tous niveaux	Pratiquer seul, à deux, ensemble...	CHATELAILLON	Salle multi-activités, 1 rue du stade Châtelailon-Plage
Autres rencontres				
10/02/24		Nouvel an chinois		Matinée et repas ensemble sous le signe du 'Dragon de bois'
22 & 23/06/24		Rencontre de tous les pratiquants		Séjour convivial

*approfondissement : à partir de la troisième année de pratique

Les stages

Dates	Public	Professeur	Lieu	Adresse
02/12/23	14h / 17h approfondissement	Liliane	NIORT - Coulon	Maison pour tous, route de Benet, 79510 Coulon
03/12/23	9h15 / 12h15 perfectionnement		NIORT	Gymnase de Ste Pezenne, rue du Côteau St Hubert à Niort
10/02/24	14h / 17h approfondissement	Liliane	CHATELAILLON	Salle d'Expression Corporelle, 1 rue du stade Châtelailon-Plage
11/02/24	9h15 / 12h15 perfectionnement			
13/04/24	14h / 17h approfondissement	Liliane	NIORT - Magné	Salle polyvalente, avenue de la Brièserie 79460 Magné
14/04/24	9h15 / 12h15 perfectionnement			
22/06/24 23/06/24	Tous niveaux	Liliane	SAINT SAVINIEN	Village-vacances Les Chênes Verts

Programme d'activités 2023-2024- Mise à jour : 20/01/2024

Cochez sur vos agendas !