



TOUM PORTE OcéANE

TAICHI CHUAN

Lieux et horaires des cours

Deux-Sèvres

Niort

(Salle de danse, salle Omnisports, rue Barra)

Mardi :

12h - 13h15 Cours Débutants et bases

18h - 19h30 Approfondissement

19h - 20h30 Perfectionnement

Mercredi :

19h - 20h15 Débutants et bases

20h - 21h Approfondissement

Jeudi :

10h30 - 11h45 Débutants et bases

Forêt de Chizé

(Salle des Fêtes de Vauballier, Les Fosses)

Jeudi : 18h - 19h15 Débutants et bases

Magné

(Salle Omnisports, 424 avenue du Marais Poitevin)

Mardi : 18h - 19h30 Débutants et bases

Tenue : Pour débuter, haut à manches longues, pantalon long souple, chaussures souples.

Par la suite, tenue chinoise TOUM conseillé.

Salles mises à disposition par les municipalités



TOUM PORTE OcéANE

TAICHI CHUAN

Lieux et horaires des cours

Charente Maritime

Chatelaillon-Plage

Salle Multi-activités Malraux, 1 rue du Stade

Mardi : 20h15 - 21h30 Initiation et bases

Mercredi : 17h15 - 18h45 Approfondissement
18h45 - 20h15 Perfectionnement

Salle Loubet, 2 rue du Mal Foch

Vendredi : 14h - 15h Initiation et bases
15h - 16h Approfondissement

Tenue : Pour débuter, haut à manches longues, pantalon long souple, chaussures souples.
Par la suite, tenue chinoise TOUM conseillé.

Samedi mensuel : Rencontre de pratique

Pour tous les pratiquants TOUM PORTE OcéANE

9h/12h30 (fin à 11h15 pour les débutants)

Programme envoyé aux adhérents

Salles mises à disposition par les municipalités

Ne pas jeter sur la voie publique !