



TOUM PORTE Océane

Samedi 07 janvier 2023

**ART DE LA RENCONTRE
JANVIER 2023**

Porte ouverte sur une nouvelle année dans l'égrenage de nos cycles !

Le temps des vœux ! A soi, à nos amours, amis, proches ou plus loin, à l'humanité entière, à tout ce qui vit sur notre planète et sur d'autres peut être ! Rêvons au-delà des étoiles !

A portée de mains, l'autre pour toucher l'altérité, se découvrir soi dans la rencontre, évoluer et unir nos énergies pour le meilleur !

Le taïchi pour s'exercer à mieux être avec !

Mettre sur le métier nos tissages de lien, comme des artisans appliqués, désireux de donner et accueillir mieux et créer un tissu relationnel qui évolue dans la bonne direction !

Que nous apprend et cultive la pratique ?

Je ne peux donner que ce que j'ai cultivé ou recueilli en moi, au contact des autres.

Pour une vraie rencontre,

S'écouter soi, travailler sur soi,

Dans le corps posé, présent, ancré entre ciel et terre, ancré dans une solidité, sécurité, confiance.

Dans la distance ajustée pour se sentir avec, sans se perdre, sans se tendre...

Dans le regard ajusté, ouvert, offert, sans intrusion

Dans le geste, le toucher écoutés

Confiance en soi, confiance en l'autre.

Accueillir dans son espace, dans la zone disponible, ouverte, dans la limite posée de l'infranchissable, de l'intime, du privé. Sans limite, il y a danger de malaise, de conflit, de combat...

Oser entrer dans l'espace autre, écouter mes limites, pour ne pas me fondre, me perdre, proposer sans imposer

Là, oui, tu peux venir ; là non je t'arrête, je te dévie, te propose un entre deux...pour garder le respect de moi et de toi !

Je ne peux rencontrer l'autre qu'en écoutant et respectant ses limites et ses espaces ouverts.

Écouter l'autre,

Écouter le, les contacts, la force, les faiblesses, les blocages, les hésitations, les élans, le fluide qui s'installe, la confiance, le don, le jeu des deux 'je' portés par les cercles.

Chercher où et comment agrandir le temps et l'espace de rencontre ? A toi, à moi, alternativement l'initiative et l'accueil du geste initié, chercher le moment et le mode juste du changement, de la transformation ; vers moi, vers toi, j'accueille, je cherche le cercle pour le retour vers toi.

Chercher les liens, les passages, les chemins souples entre toi et moi, les espaces fermés, les zones fragiles qu'avec toi, là dans le jeu du tuishou, je peux identifier, ouvrir, affermir.

Echanger, c'est accepter de changer

Changer les rôles, changer les rythmes, faire évoluer ma mouvance, ma vivance au contact de la tienne, faire évoluer mes limites...

'Play Taïchi', entrer dans les cercles pour que le jeu dure ; ni gagnant, ni perdant, chercher comment faire durer, comment transformer, prolonger le geste ; tu fais, je reçois, je transforme, tu transformes, à l'infini pour apprendre à jouer ainsi dans nos vies, dans nos liens proches ou distants sans rupture ; lâcher les tensions, oser les propositions, oser les approches, ménager les distances selon le moment le besoin, le désir... Grandir !

Liliane L

06 janvier 2023